

Umgang mit Rassismus



1. Eigenen Rassismus bewusst machen

- Jeder Mensch ist mehr oder weniger rassistisch
- Rassismus ist Gewalt
- Alltagsrassismus verletzt Menschen

Im besten Fall nicht böse gemeint:

Alltagsrassismus.

- „Du kannst doch bestimmt super singen/tanzen!“
- „Warum soll ich denn nicht N***r sagen?“
- „Sie sprechen unsere Sprache ja schon sehr gut.“
- „Fühlen Sie sich eher als Deutsche oder Afrikanerin?“
- „Woher kommst du wirklich?“
- „Sei doch nicht so empfindlich.“

(Quelle: Noah Sow - Website zu „Deutschland schwarz-weiß“)

Erkennst du den Rassismus in den Beispielen?

Hast du selbst schonmal so gesprochen oder gedacht?

[ALTERNATIVE
KULTUR E.V.]

DEMOKRATIE
KONFERENZ



Wir alle haben Sichtweisen und Denkmuster verinnerlicht - vor Angriffen schützen wir uns intuitiv mit:

Abwehrmechanismen.

- Du hast dir gedacht: „Da kenne ich mich selbst sehr gut aus, da brauche ich jetzt bestimmt keine Belehrung.“
- Du hast einzelne deiner persönlichen Erfahrungen hinzugezogen, um dich zu vergewissern, dass das, was da steht, so nicht ganz stimmt.
- Du wurdest ärgerlich.
- Mit Rassisten lässt Du dich nicht in einen Topf werfen, denn du bist keiner, das weißt du genau, und du mußt dich auch nicht fragen lassen, woher du das so genau weißt!

(Quelle: Noah Sow - Website zu „Deutschland schwarz-weiß“)



Über solche Impulse haben wir zunächst keine Kontrolle, doch genau diese erhalten Rassismus aufrecht.

[ALTERNATIVE
KULTUR E.V.]

2. Eigene Abwehrmechanismen bewusst machen

- Abwehrmechanismen erhalten Rassismus
- Beobachte deine Impulse, lerne sie kennen und überwinde sie

DEMOKRATIE
KONFERENZ

The background features a light-colored, textured surface with various symbols: peace signs, hands, and a large crowd of raised hands at the bottom. The symbols are in various colors including green, blue, red, and yellow. The crowd of hands is also multi-colored, with shades of green, blue, orange, and yellow.

3. Handlungsvorschläge finden, z.B.:

- Mutig sein und sich dem Thema stellen
- Im eigenen Alltag beginnen, z.B. auf den eigenen Sprachgebrauch achten
- Hinschauen und eingreifen, wenn andere Rassismus erfahren
- Mit anderen reflektieren
- Politisch aktiv werden